

# Flora apícola de Sanahcat, Yucatán



**María del Rocío Ruenes Morales**  
**Patricia Irene Montañez Escalante**  
**Kelly Cristina Durán Escalante**

2024



# Índice

Introducción	3
<i>Ruellia nudiflora</i> (Engelm. & A. Gray) Urb.	4
<i>Ruellia inundata</i> Kunth	5
<i>Acmella oppositifolia</i> (Lam.) R.K. Jansen	6
<i>Viguiera dentata</i> (Cav.) Spreng.	7
 <i>Tridax procumbens</i> L.	8
<i>Commelina erecta</i> L.	9
<i>Ipomoea indica</i> (Burm.) Merr.	10
<i>Merremia aegyptia</i> (L.) Urb.	11
<i>Cnidoscolus souzae</i> McVaugh	12
<i>Croton chichenensis</i> Lundell	13
<i>Croton humilis</i> L.	14
<i>Centrosema virginianum</i> (L.) Benth.	15
<i>Senna racemosa</i> (Mill.) H.S. Irwin & Barneby	16
<i>Salvia coccinea</i> Buc'hoz ex Etl.	17
<i>Waltheria indica</i> L.	18
<i>Gymnopodium floribundum</i> Rolfe	19
Fuentes consultadas	20
Agradecimientos	21





# Introducción

Se le conoce como flora apícola o melífera al conjunto de especies de plantas que son visitadas por las abejas. Estas plantas producen sustancias o elementos que son aprovechados por las abejas para generar la gran variedad de productos que necesita la colmena y que el ser humano consume, como miel, polen y propóleo.

La variedad de especies de plantas que visitan las abejas depende de la especie de abeja en cuestión y del lugar en el que se encuentre. En este catálogo encontrarás algunas de las especies de plantas que las abejas de Sanahcat, Yucatán, visitan.





# ***Ruellia nudiflora* (Engelm. & A. Gray) Urb.**

**Acanthaceae**



## **Nombres comunes**

### **Español**

Maravilla de monte.

### **Maya**

Che'su'uk, kabal xa'an, kabal ya'ax niik, pajkanul, xana mukuy.

## **Características**

Hierbas pequeñas de hasta 30 cm de altura. Con flores moradas acampanadas. Crecen en áreas abiertas, potreros y caminos.

## **Usos**

Ornamental, forrajera, medicinal.

## **Periodo de floración**

Todo el año.



# ***Ruellia inundata* Kunth**

**Acanthaceae**



<b>Nombres comunes</b>	<b>Español</b>	Maravilla de monte.
	<b>Maya</b>	Chak mul, Ixtsakalbakl, Kaba ya'ax niik, Kabauche, Tsakalbak, X-tas'akal-bak, Xa'an way.
<b>Características</b>	Hierba de s de hasta 1.5 m. Hojas opuestas, ovadas, puntiagudas, márgenes dentados. Flores rosadas o violeta. Crecen zonas abiertas y orilla de los caminos.	
<b>Usos</b>	Melífera, medicinal para aliviar los cálculos renales.	
<b>Periodo de floración</b>	Octubre a febrero.	





# *Acmella oppositifolia* (Lam.) R.K. Jansen

Asteraceae



<b>Nombres comunes</b>	<b>Español</b>	Botón de oro, yerba de san Pedro
	<b>Maya</b>	K'utumbuy, sajum.
<b>Características</b>	Hierbas con flores amarillas, más pequeñas que las del tajonal y con el centro de la flor engrosado.	
<b>Usos</b>	Melífera, medicinal, forrajera.	
<b>Recursos proporcionados</b>	Néctar y polen.	
<b>Periodo de floración</b>	Julio a enero.	

# *Viguiera dentata* (Cav.) Spreng.

Asteraceae



<b>Nombres comunes</b>	<b>Español</b>	Tajonal.
	<b>Maya</b>	Taj, sak xo' xiiw.
<b>Características</b>	Hierbas o arbustos de 1 a 2 metros de altura con flores amarillas. Crecen en áreas abandonadas o junto a los caminos.	
<b>Usos</b>	Melífera, forraje.	
<b>Recursos proporcionados</b>	Néctar y polen.	
<b>Periodo de floración</b>	Noviembre a marzo.	

# *Tridax procumbens* L.

## Asteraceae



<b>Nombres comunes</b>	<b>Español</b>	Hierba de San Juan.
	<b>Maya</b>	Ta'ulu'um.
<b>Características</b>	Hierbas que no se arraiga al suelo, con cabezuelas amarillas en el centro y blancas en la periferia.	
<b>Usos</b>	Medicinal, melífero.	
<b>Recurso proporcionado</b>	Néctar.	
<b>Periodo de floración</b>	Enero a octubre.	

# *Commelina erecta* L.

## Commelinaceae



### Nombres comunes

**Español**

Flor de la virgen, hierba de lluvia.

**Maya**

Paj ts'a; pah-tsá, x-habul-ha ya 'ax-ha-xiu.

### Características

Hierbas erectas, ascendentes o recostadas. Con flores de color azul.

### Usos

Melífera, medicinal.

### Periodo de floración

Febrero a diciembre.

# *Ipomoea indica* (Burm.) Merr.

## Convolvulaceae



<b>Nombres comunes</b>	<b>Español</b>	Campanita morada, quiebraplatos.
	<b>Maya</b>	X'hail, xhail.
<b>Características</b>	<p>Hierba trepadora alcanza una longitud de 4 hasta 8 metros con flores en forma de campana de color azul a violeta que en ocasiones tiene el centro blanco.</p>	
<b>Recurso proporcionado</b>	Néctar	
<b>Periodo de floración</b>	Todo el año.	





# *Merremia aegyptia* (L.) Urb.

Convolvulaceae



<b>Nombres comunes</b>	<b>Español</b>	Campanilla
	<b>Maya</b>	Tso' ots' aak'.
<b>Características</b>	Hierba trepadora. Flores blancas con estambres blancos, cáliz verde blanquecino con tricomas largos amarillos.	
<b>Uso</b>	Forrajera, medicinal, melífera.	
<b>Recurso proporcionado</b>	Néctar.	
<b>Periodo de floración</b>	Octubre a febrero.	



# *Cnidoscolus souzae* McVaugh

## Euphorbiaceae



<b>Nombres comunes</b>	<b>Español</b>	Chaya de monte, mala mujer.
	<b>Maya</b>	Ts'iim, ts'iim chaay.
<b>Características</b>	Arbusto de hasta 3 m de altura flores blancas en racimos y látex blanco.	
<b>Uso</b>	Medicinal.	
<b>Recurso proporcionado</b>	Néctar.	
<b>Periodo de floración</b>	Todo el año.	



# *Croton chichenensis* Lundell

## Euphorbiaceae



<b>Nombres comunes</b>	<b>Español</b>	
	<b>Maya</b>	Éck baalam, xikin ch' omak.
<b>Características</b>	Arbustos con flores blancas dispuestas en racimos delgados.	
<b>Usos</b>	Medicinal, melífero.	
<b>Periodo de floración</b>	Todo el año.	





## ***Croton humilis* L.**

**Euphorbiaceae**



<b>Nombres comunes</b>	<b>Español</b>	Palillo.
	<b>Maya</b>	lik aban.
<b>Características</b>	Arbustos con flores pequeñas de color blanco.	
<b>Usos</b>	Melífero, medicinal. Estudios muestran que puede ser usado como acaricida contra <i>Varroa destructor</i> con precaución porque puede matar las abejas.	
<b>Recursos proporcionados</b>	Polen y néctar.	
<b>Periodo de floración</b>	Todo el año.	



# *Centrosema virginianum* (L.) Benth.

Fabaceae



<b>Nombres comunes</b>	<b>Español</b>	Clitoria.
	<b>Maya</b>	Bu'ul che', cantsin, chi' ikam t'u'ul, ib che', k'antsin.
<b>Características</b>	Hierba trepadora con flores de color púrpura a violáceo.	
<b>Usos</b>	Medicinal, melífero.	
<b>Recurso proporcionado</b>	Néctar.	
<b>Periodo de floración</b>	Todo el año.	



# *Senna racemosa* (Mill.) H.S. Irwin & Barneby

Fabaceae



**Nombres comunes**

**Español**

**Maya**

K'an lool, k'an ja' abin.

**Características**

Arbusto o árbol con flores amarillas.

**Usos**

Melífera, maderable, leña y construcción.

**Periodo de floración**

Octubre a abril.



# *Salvia coccinea* Buc'hoz ex Etl.

## Lamiaceae



<b>Nombres comunes</b>	<b>Español</b>	Hierba tinta, Mirto, Mirto, flor de colibrí.
	<b>Maya</b>	Chak lool, chak-tsits, t'uup k'iini, ts'unum-pak, ts'unun-pak, tsab-tsits', tsab-xiu, tso'ts xiiw, zuuk.
<b>Características</b>	Hierba perenne de tallo erecto y cuadrado. Alcanza una altura de hasta un metro. Las flores en forma de campana de color roja o anaranjada.	
<b>Usos</b>	Medicinal y melífera.	
<b>Recurso proporcionado</b>	Néctar.	
<b>Periodo de floración</b>	Febrero a diciembre.	





# ***Waltheria indica* L.**

## **Malvaceae**



<b>Nombres comunes</b>	<b>Español</b>	Malva del monte.
	<b>Maya</b>	Sak mis bil, sak xiiw.
<b>Características</b>	<p>Hierbas de 1 metro de alto o menos que tiene inflorescencias amarillas en forma de bolita (glomérulos) en las axilas de los tallos. Crecen en terrenos baldíos, caminos, potreros. No forma poblaciones densas.</p>	
<b>Recursos proporcionados</b>	Polen y néctar.	
<b>Periodo de floración</b>	Todo el año.	



# *Gymnopodium floribundum* Rolfe

## Polygonaceae



<b>Nombres comunes</b>	<b>Español</b>	Pata de venado.
	<b>Maya</b>	Ts'iits'ilche', sak ts'iits'il che'.
<b>Características</b>	Arbustos o árboles de 2 a 7 metros de altura. Flores pequeñas de color verde cremoso, fragantes. Resistente al fuego y la sequía.	
<b>Usos</b>	Melífera, leña.	
<b>Recurso proporcionado</b>	Néctar.	
<b>Periodo de floración</b>	Septiembre a junio.	





## Fuentes consultadas

- Alfaro-Bates et al. (2010). Caracterización palinológica de las mieles de la península de Yucatán. CONABIO-UADY. 156 p. Disponible en: [https://www.biodiversidad.gob.mx/publicaciones/versiones\\_digitales/mieles.pdf](https://www.biodiversidad.gob.mx/publicaciones/versiones_digitales/mieles.pdf)
- Centro de Investigación Científica de Yucatán (CICY) [en línea] Flora de la Península de Yucatán. Disponible en: <https://www.cicy.mx/sitios/flora%20digital/index.php>
- Comisión Nacional para el Conocimiento y Uso de la Biodiversidad [en línea] Malezas de México. Disponible en: <http://www.conabio.gob.mx/malezasdemexico/2inicio/home-malezas-mexico.htm>
- Porter Bolland et al. (2009). Flora melífera de La Montaña, Campeche: su importancia para la apicultura y para la vida diaria. Instituto de Ecología A.C. México. 313 p.
- Ramos-Díaz et al. (2015). Catálogo de los principales tipos polínicos encontrados en las mieles producidas en la Península de Yucatán. SIIES-CIATEJ-CEDESU, México. 110 p. Disponible en: [https://ciatej.mx/files/divulgacion/divulgacion\\_5f243c5652181.pdf](https://ciatej.mx/files/divulgacion/divulgacion_5f243c5652181.pdf)
- Villegas et al. (1999). Flora nectarífera y polinífera en el estado de Michoacán. Secretaría de Agricultura, Ganadería y Desarrollo Rural. México. 160 p. Disponible en: <https://atlasnacionaldelasabejasmx.github.io/atlas/pdfs/FloraNectarifera%20y%20polinifera%20Michoacan.pdf>





# Agradecimientos

A los habitantes de Sanahcat que colaboraron y compartieron sus saberes y experiencias con nosotras, en particular a la Apicultora y Apicultores por su invaluable apoyo muchas gracias.

 A la organización comunitaria U Yichlu'um A.C., de la comunidad de Sanahcat por todo el apoyo recibido.

Al Consejo Nacional de Humanidades, Ciencia y Tecnología a través del Proyecto “Construyendo puentes hacia la búsqueda de soluciones a los problemas socioecológicos de la Península de Yucatán” (CONAHCYT FOP07-2021-04-319070).



